



## Begeleidingsplanbespreking

Minimaal eens per jaar wordt het opgestelde begeleidingsplan besproken met cliënt en naastbetrokkene\*. Tijdens deze bespreking komt onder andere aan de orde op welk gebied van het begeleidingsplan behoefte is aan samenwerking dan wel afstemming. Er worden afspraken gemaakt over de uitvoering en de rol die ieder daarin vervult.

Om u goed voor te bereiden op het gesprek is er deze checklist BPB. Op de checklist staan de verschillende levensgebieden van het begeleidingsplan (zie bijlage), aangevuld met voorbeelden. De checklist kan eveneens gebruikt worden als geheugensteun tijdens het gesprek.

### Wonen

- Verhuizen
- Onderhouden van de tuin
- Regelen van (kleine) reparaties
- Aanschaffen inventaris
- Kamer/huis schoonmaken
- Koken
- Boodschappen doen
- Vuilnis afvoeren
- Oud papier wegbrengen
- Huisdieren verzorgen
- Kleding wassen
- Kleding aanschaffen
- Plannen en organiseren van de huishoudelijke activiteiten

.....

.....

.....

.....

### Financiën

- Post ordenen en afhandelen
- Beheren van rekening(en)
- Belastingaangifte, zorgtoeslag of huurtoeslag
- Verzekeringen regelen
- Schulden afbetalen
- Bewindvoering
- Opstellen van budgetten



.....

.....

.....

.....



### Daginvulling

- Organiseren van dagbesteding/werk en onderwijs
- Onderhouden van contacten met dagbesteding/werk
- Vervoer naar dagbesteding/werk
- Bewaken van dag- en nachtritme
- Structuur aanbrengen in de dag

.....

.....

.....

.....



### Relaties

- Indicatieaanvraag - vragen om hulp
- Contacten onderhouden met instanties
- Reizen
- Stimuleren van de sociale contacten
- Meenemen naar feestjes/familiebijeenkomsten
- Organiseren van vakantie
- Oppassen op de kinderen
- Ondersteunen bij (externe) gesprekken

.....

.....

.....

.....



## Zorg

### *Lichamelijke gezondheid en zelfzorg*

- Signaleren van lichamelijke problemen
- Activiteiten ondernemen op het gebied van bewegen
- Bijwonen van gesprekken met huisarts of andere specialisten
- Zorgen voor vervoer naar o.a. ziekenhuis
- Stimuleren van de zelfzorg/persoonlijke hygiëne
- Signaleren als er sprake is van minder goede persoonlijke hygiëne

.....

.....

.....

.....

### *Psychisch gezondheid en middelengebruik*

- Bijwonen gesprekken bij behandelaars
- Mentorschap
- Signaleren van voortekenen als het minder goed gaat
- Medicatie bestellen bij de apotheek
- Medicatie ophalen bij de apotheek
- Toezicht op het innemen van medicatie
- Meegaan bij opname

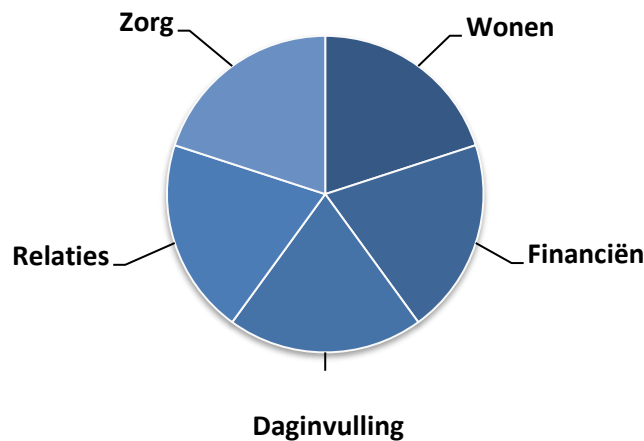
.....

.....

.....

.....

# De vijf levensgebieden



## Wonen

Er is een woonruimte waar men veilig is en zich thuis voelt. Het bewaren van deze veilige en stabiele woonruimte is geregeld, denk hierbij aan aspecten als financiering, onderhoud/reparaties, of aanschaf/vervanging van inboedel. De woonomgeving is schoon en wordt verzorgd, dit is gepland en georganiseerd, inclusief de zorg voor anderen (bv. kinderen en/of huisdieren).



## Financiën

Er zijn voldoende financiële middelen om maandelijks uit te komen. Het organiseren van de administratie en financiën is geregeld.



## Dagingvulling

Men is tevreden met de dag-/weekinivulling en veroorzaakt geen overlast. Er is een zekere mate van structuur en een gezond dag-nachtritme.



## Relaties

Er zijn voldoende sociale contacten en men is in staat deze te onderhouden en/of weet hoe nieuwe contacten aan te gaan.



## Zorg

*Lichamelijke gezondheid en zelfzorg* - Men is fysiek gezond, verzorgt zichzelf en heeft een goede persoonlijke hygiëne. Bij lichamelijke klachten en/of beperkingen wordt de benodigde ondersteuning ingezet.

*Psychische gezondheid en middelengebruik* - Men is tevreden over de relatie met zichzelf, het geestelijk welbevinden. Bij psychische en/of verslavingsklachten wordt de benodigde begeleiding ingezet, om te kunnen omgaan met de gevolgen hiervan. Men kan problemen oplossen, besluiten nemen en gevolgen inschatten en kan hierover communiceren met de omgeving.

