***Curriculum Vitae***

**Persoonsgegevens**

Naam: Sandra Spriensma-Welfing

Adres: Meester van Ekstraat 31

Woonplaats: 8433 KK Haulerwijk

Mobiel: (06)15381684

E-mail: kjp.deduizendpoot@gmail.com

Geboortedatum: 23 februari 1972

Trouwdatum: 9 juni 1992

Geboortedatums kinderen: 01-1993\*; 01-1994; 05-1995; 08-1996; 11-1998

Geboortedatums kleinkinderen: 08-2020\*; 11-2021; 06-2022; 12-2022

**Opleiding**

2016 - 2014 WO Diploma, Master Ontwikkelingspsychologie, Rijksuniversiteit Groningen te Groningen (in deeltijd)

2013 - 2008 WO Diploma, Bachelor Psychologie, Rijksuniversiteit Groningen te Groningen (in deeltijd)

2013 - 2012 MBO-2 diploma, Helpende Zorg & Welzijn, Gastouderroute te Horst

1991 - 1990 WO, Geneeskunde, Rijksuniversiteit Groningen te Groningen

1990 - 1984 VWO diploma, Ichthus College te Drachten

**Permanente Educatie (recent – afgelopen 5 jaar)**

2025 - Cursus ‘ChatGPT voor bewindvoerders en mentoren’, BewindSupport te

Zuidwolde

- Verdiepingsdag ‘Geef me de 5 – Executieve Vaardigheden (leren) en

Motivatie, Geef me de 5 te Doetinchem

- Verdiepingsdag ‘Geef me de 5 – Sociale vaardigheden en eigen “ik”, Geef

me de 5 te Doetinchem

2024 - Cursusdag 1-3 ‘Geef me de 5 bij autisme’, Geef me de 5 te Doetinchem

- Opleiding ‘Van beschermen naar loslaten’, De Wijsmaker te Eindhoven

- Refereerbijeenkomst ‘DGT en hechtingsgerichte systeembehandeling’, Refereercommissie samenwerkende jeugdorganisaties Noordoost-Nederland

- Online training ‘Praktisch Financieel Beheer’, Onview te Goirle

- Webinar ‘Autisme en Zelfbeeld met Martine Delfos’, Balans te Bunnik i.s.m.

Mama Vita te Heemskerk

2023 - Online cursus ‘Begeleiden van hechtingsproblematiek’, Centrum voor

Educatie en Supervisie te Maastricht

- Webinar ‘Autism and communication: The art of understanding’,

Euregionaal Congresburo te Maastricht

- Symposium ‘De ervaring van autisme’, Logacom te Amsterdam

- Opleiding ‘Alles over SHV en WSNP’, De Wijsmaker te Eindhoven

- Refereerbijeenkomst ‘Trauma en Hechting’, Refereercommissie

samenwerkende jeugdorganisaties Noordoost-Nederland

- Webinar ‘Minder stress, minder autisme’, Logacom te Amsterdam

2022 - Info-learning nieuwe beroepscode 2022, BPSW School te Utrecht

- Refereerbijeenkomst ‘Trauma en Gehechtheid’, Opleidingsplatform Jeugd te

Leeuwarden

- Webinar ‘Effectieve Communicatie’, Balans te Bunnik i.s.m. Mama Vita te

Heemskerk

* Webinar ‘Prikkelverwerking en dyspraxie bij autisme, Logacom te

Amsterdam

* Cursus ‘Vrije tijd aanleren, aanpassen en organiseren bij normale

begaafdheid’, Autisme Centraal te Gent

* Webinar ‘Executieve Functies’, Balans te Bunnik i.s.m. Mama Vita te

Heemskerk

- Webinar ‘Kwaliteit, wet en regelgeving’, Solopartners te Oss

- Cursus ‘Uitstelgedrag begrijpen en aanpakken’, Autisme Centraal te Gent

- Refereerbijeenkomst “klassiek’ systemisch werken’, Refereercommissie

samenwerkende jeugdorganisaties Noordoost-Nederland

* Workshop ‘Veilig werken in stressvolle situaties: Spelen met invloed’,

Fortior te Utrecht

- Congres ‘Allemaal anders – aandacht voor neurodiversiteit’, Logacom te

Amsterdam

- Workshop ‘Veilig werken in stressvolle situaties: veilige gespreksvoering

met het TA-model’, Fortior te Utrecht

- Workshop ‘Veilig werken in stressvolle situaties: de-escalerende

gesprekstechnieken’, Fortior te Utrecht

2021 - Cursus ‘Bewindvoering rondom sociaal kwetsbare mensen’, De Wijsmaker

te Eindhoven

- Naastentraining, Leerhuis GGZ Friesland te Leeuwarden

- Refereerbijeenkomst ‘Zelfbeeld’, Refereercommissie samenwerkende

jeugdorganisaties Noordoost-Nederland

- Webinar berichtenverkeer, Backoffice Sociaal Domein van de gemeenten

Ooststellingwerf, Weststellingwerf en Opsterland

- Refereerbijeenkomst ‘Genetica bij psychiatrische ziektes’,

Refereercommissie samenwerkende jeugdorganisaties Noordoost-Nederland

- Refereerbijeenkomst ‘Geweldloos Verzet’, Opleiding Platform jeugd te

Leeuwarden

- Miniworkshop ‘POPtalk brengt communicatie in beeld’, POPtalk te Best

- Training Beroepscode en tuchtrecht, Timm Consultancy te Assen

- Congres ‘Gehecht aan God en de ander, verbonden met jezelf’,

Kennisinstituut christelijke ggz te Amersfoort

- Verdiepingsworkshop Leespraat, Stichting Scope

- Vragensessie voor professionele mentoren, Praktikos te Groningen

**Werkervaring (recent – afgelopen 10 jaar)**

nu - 2016 Professioneel Curator, Bewindvoerder & Mentor en Individueel

begeleider/Coach & Adviseur, De Duizendpoot te Haulerwijk

2024 - 2022 Woonbegeleider, De Duizendpoot te Haulerwijk

2020 - 1992 Thuismanager, Managen van ons gezin, opvoeden en verzorgen van onze kinderen en huisdieren (deels parttime/deels fulltime)

2016 - 2014 Student-assistent methodologiewinkel, Rijksuniversiteit Groningen

2016 - 2014 Bewindvoerder, mentor en achterwacht woonbegeleiding/crisisopvang van een volwassene met paranoïde schizofrenie

2016 - 2013 Individueel begeleider van een jongere met PDD-NOS

2016 - 2013 Lid Raad van Advies bij TACT Praktijkcentrum te Haulerwijk

2016 - 2006 Individueel begeleider van een jongere met MCDD

**Vrijwilligerswerk (recent – afgelopen 10 jaar)**

nu - 2022 Gespreksleider bijbeluitleg groep, Aanloophuis te Drachten

nu - 2022 Medewerker techniekteam, Techniekteam Christelijk Gereformeerde Kerk te Drachten

nu - 2021 Penningmeester, Christelijke vereniging van psychiaters, psychologen en psychotherapeuten te Hardenberg

nu - 2021 Kleinkinderopvang bij onze kinderen 😊

2018 - 2016 Secretaresse vrouwenbijbelstudiegroep ‘Laetitia’, Christelijk Gereformeerde Kerk te Drachten

**Hobby’s**

Lezen, Kleuren op nummer, Borduren en Kaarten maken

**Permanente Educatie (niet recent)**

2020 - Workshop Rekenlijn, Stichting Scope

- Refereerbijeenkomst ‘De gezonde professional’, Refereercommissie

samenwerkende jeugdorganisaties Noordoost-Nederland

- Workshop Rekenlijn Rekenvoorbereiding, Stichting Scope

- Basisworkshop Leespraat, Stichting Scope

- Opleiding ‘Mentorschap en Curatele’, De Wijsmaker te Eindhoven

- Cursus ‘Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling’, King nascholing

te Amsterdam

- Cursus ‘Psycho-educatie aan ouders en hun kind met autisme’, RINO Groep

te Utrecht

2019 - Scholingsdag ‘Privacy en ethiek naar AVG en cliënt’, Schuldhulp Academie te Drachten

- Training ‘Meerzijdige partijdigheid’, Regiecentrum Bescherming en Veiligheid te Leeuwarden

- E-learning ‘Aan de slag met de uitstroomregeling onderbewindgestelden’, Zorgverzekeringslijn te Zeist

- Cursus ‘Emotieregulatie en stressmanagement met cognitieve gedragstherapie bij mensen met ASS’, RINO Groep te Utrecht

- Workshop ‘De MATCH tussen emotionele ontwikkeling en

begeleidingsstijl’, Fortior te Breugel

- Workshop ‘Beeldvorming rond emotionele ontwikkeling’, Fortior te Breugel

- E-learning ‘Verdieping premieachterstanden zorgverzekeringsschulden’,

Zorgverzekeringslijn te Zeist

- Studiedag ‘Schaal voor Emotionele Ontwikkeling: Theorie en praktische

toepassing’, Fortior te Breugel

- Lezing ‘De aanpak bij autisme: Van probleem naar oplossing’, Geef me de

5® academie te Doetinchem

- E-learning ‘Transitiecoach voor jongeren met een LVB’, Kenniscentrum

Kinder- en Jeugdpsychiatrie te Utrecht

- Refereerbijeenkomst ‘Infant mental health’, Refereercommissie ‘Jeugdzorg’

Noordoost-Nederland

- Training ‘Vlaggensysteem’, Regiecentrum Bescherming en Veiligheid te

Leeuwarden

- Lezing ‘Dit is autisme: Van hersenwerking tot gedrag’, Geef me de 5®

academie te Doetinchem

- Regiobijeenkomst Verwijsindex Fryslân, Gemeenten Heerenveen,

Ooststellingwerf, Opsterland, Smallingerland en Weststellingwerf

2018 - Webinar ‘Sociale zekerheid’, Learncare te Alkmaar

- Webinar ‘Belastingen 2018’, Learncare te Alkmaar

- Studiedag ‘Emotionele ontwikkeling bij mensen met autisme’ Fortior te

Breugel

- Bijeenkomst Curatoren, Bewindvoerders en Mentoren, Rechtbank

Noord-Nederland te Assen/Groningen/Leeuwarden

- Workshop ‘Autisme en Attitude’, Fortior te Breugel

- Studieavond ‘Persoonlijkheidsstoornissen’, Stichting Koinonia te Gorinchem

2017 - Symposium ‘Naar school in Friesland een (voor-)recht van ieder kind’,

Stichting Ouderplatform Friesland te Leeuwarden & Zorgbelang Fryslân te

Heerenveen

- Refereerbijeenkomst ‘Op het snijvlak van onderwijs en zorg’,

Refereercommissie ‘Jeugdzorg’ Noordoost-Nederland

- Training Mentorschap, Welkomen Trainingen te Amsterdam

- Training Verwijsindex Friesland, Partoer te Leeuwarden

- Refereerbijeenkomst ‘Persoonlijkheidsontwikkeling; structuur en dynamiek’,

Refereercommissie ‘Jeugdzorg’ Noordoost-Nederland

- Workshop ‘Autisme & Sensoriek’, Autisme Info Centrum van Nederlandse

Vereniging voor Autisme te Groningen

- Webinar ‘Coachen & Motiveren’, Learncare te Alkmaar

- Regiobijeenkomst ‘Kind uit huis’, Per Saldo te Utrecht

- Cursus ‘Budgetcoach’, NHA te Panningen

2016 - Studiedag ‘De kracht van het conflict’, Stichting Koinonia te Gorinchem

- Symposium ‘Autisme werkt’, ROC De Friese Poort te Drachten i.s.m. Autisme Campus, Autisme Netwerk Friesland, NVA (regio Friesland) en Present Promotions®

2015 - Studiedag ‘De meerwaarde van christelijke ggz: onderzoek en praktijk’, Kennisinstituut christelijke ggz te Amersfoort

- Regiocongres ‘Autisme’, Nederlandse Vereniging voor Autisme te Drachten

2014 - Cursus ‘Eerste Hulp aan Kinderen’, Stichting Hulpverlening bij Evenementen te Drachten (moduleverklaring)

- Cursus ‘Nederlandse Gebarentaal voor Ouders, module 2 en 3’, Pento gezinsbegeleiding te Zwolle

- Cursus ‘Vingeralfabet’, Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden te Houten

- Workshop Sociaal-emotionele ontwikkelingsfasen, Lentis te Zuidlaren

- Hanze Jeugdlezing ‘Investeren in kinderen begint bij investeren in ouders’ van Judi Mesman, Studium Generale te Groningen

2013 - Cursus ‘Nederlandse Gebarentaal voor Algemeen Belangstellenden, module 1’, Kentalis Enkschool te Zwolle (certificaat)

- Toerustingsdag voor Catecheten, Praktijkcentrum van de GKv en de Gereformeerde Hogeschool te Zwolle

2012 - Cursus ‘Ervaren en Verklaren’, Nederlandse Vereniging voor Autisme te Bilthoven

- Cursus ‘Handelingsgericht werken voor ouders’, Ouderplatform Gooi en omstreken te Bussum

- College ‘Autisme: een leerprobleem!’ van Prof. dr. I. Berckelear-Onnes, Ambelt Academie te Zwolle

- Refereerbijeenkomsten ‘E-health in de kinder- en jeugdpsychiatrie’ en ‘Het op gang brengen van opbouwende communicatie tussen gescheiden ouders ten behoeve van hun kinderen’, Accare te Smilde

2011 - Introductiecursus Communicatie met matig slechthorende kinderen, Pento gezinsbegeleiding te Apeldoorn

- Studiedag speciaal onderwijs en speciaal basisonderwijs, Scholengemeenschap ‘Prisma’ te Kampen

- Studieavond “Geloof/religie in de therapiepraktijk”, Christelijke Vereniging voor Psychiaters, Psychologen en Psychotherapeuten te Dinxperlo

- College ‘Autisme, een levenlang anders’ van Prof. dr. R.J. van der Gaag, Ambelt Academie te Zwolle

- Symposium ‘Geloof en Hulpverlening’, Eleos te Zwolle

- Regiosymposium ‘Het begrijpen van angstig en agressief gedrag’, regionale afdeling Balans te Drachten

- Refereerbijeenkomst ‘Off-label gebruik van geneesmiddelen in de kinder- en jeugdpsychiatrie en melatonine bij kinderen: hoeveel, wanneer en waarom?’, Accare te Smilde

- Workshop ‘Schematherapie’, SPS-NIP Platform te Groningen

2010 - Studiemiddag ‘Over de Grenzen heen’, Nederlands Jeugdinstituut te Utrecht i.s.m. NIP en NVO

- Studiemiddag ‘Samen uit, samen thuis’, Nederlands Instituut van Psychologen te Amsterdam

- Themadag ‘Autisme & Puberteit’, Nederlandse Vereniging voor Autisme te Bilthoven

- Pieter Boeke lezing Mindfulness, Opleidingsinstituut PPO te Groningen.

2008 - Cursus ‘Beter omgaan met pubers’, Stichting Scala te Oosterwolde

- Congres ‘Het onbewuste’, Studievereniging Psychologie te Groningen

2007 - Studiedag ‘Geloof en Autisme’, Dit Koningskind te Utrecht

- Lezingen ‘Psycho-educatie’ en ‘Duidelijk en Voorspelbaar zijn’ van Colette de Bruin, Geef me de 5® academie te Doetinchem

2006 - Cursus ‘Zou mijn kind ook…?’, Verslavingszorg Noord Nederland te Drachten

2005 - Oudercursus voor ouders van een kind met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) of Aandachtstekort Hyperactiviteitstoornis (ADHD), Accare te Assen

1997 - Cursussen ‘Hulpverlening1 t/m 6 (over een periode van drie jaar)’, VBOK te Amersfoort (certificaat)

1995 - Cursussen ’Publiciteit 1 en 3’, VBOK te Amersfoort

1992 - Cursus ‘Kind en Evangelie’, Kinderwerk Timotheüs te Putten

**Werkervaring (niet recent)**

2014 - 2012 Gastouder, Gastouderadviesbureau “Tweede thuis” te Koekange

2014 - 2012 Statistiek bijlesdocent, De Bijlespartner, i.s.m. de VIP te Groningen

2013 - 2012 Student-assistent methodologiewinkel, Rijksuniversiteit Groningen

2012 - 2010 Student-assistent statistiek 2 en 1, Rijksuniversiteit Groningen

2003 Interieurverzorgster, Talant te Appelscha (parttime)

2002 - 2001 Boekhouding eigen Fietsenzaak te Drachten

1998 - 1994 Mestvarkenshouder te Wijnjewoude

1997 - 1994 Interieurverzorger bij NIVO NOORD te Beetsterzwaag (parttime)

1996 - 1993 Enquêtrice, NSS te Amsterdam (freelance)

1994 - 1993 Bedrijfsleider, Varkensmesterij te Wijnjewoude

1993 / 1989 Dierverzorger, Kalvermesterij te Wijnjewoude (vervanging tijdens zwangerschapsverlof)

1992 - 1991 Kippenvanger, Schapelhouman te Oosterwolde

1991 - 1990 Enquêtrice, NIPO te Amsterdam (freelance)

1991 - 1990 24-uurshulp bij Thuiszorg Groningen (invalkracht)

1991 - 1986 Kinderoppas en Huishoudelijke Hulp bij diverse particulieren

1990 Huishoudelijke Hulp, Thuiszorg Groningen (vakantiewerk)

1988 - 1987 Krantenbezorger, De Woudklank

**Vrijwilligerswerk (niet recent)**

2015 - 2008 Webmaster en webdesigner, Haulerwijkster Jeugd Combinatie te Haulerwijk

2015 - 2010 Kantinemedewerker, Haulerwijkse Boys te Haulerwijk

2015 - 2012 Coördinator jaarthema, Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt te Haulerwijk

2015 - 2012 Catecheet/Mentor jongerengroep, Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt te Haulerwijk

2015 - 2013 Voorzitter Commissie Kerkelijk Leven, Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt te Haulerwijk

2014 - 2013 Weekendopvang (eens per maand) van een doof meisje

2011 - 2010 Individuele statistiek bijlessen gegeven

2010 Leider jongerengroep, Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt te Haulerwijk

2009 Onderzoeksmedewerker onderzoek van Annemiek Harder, Rijksuniversiteit Groningen, afdeling orthopedagogiek

2007 - 2006 Lid Gemeenschappelijke Medezeggenschapsraad, Vereniging van Gereformeerde basisscholen in Friesland

2007 - 2006 Leider jeugdvereniging, Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt te Haulerwijk

2007 - 2006 Webmaster/Moderator ‘Our Community’, lotgenotenforum voor mensen met borderline

2006 - 2005 Lid Medezeggenschapsraad, Basisschool ‘De Rank’ te Haulerwijk

2003 - 2000 Voorzitter Medezeggenschapsraad, Basisschool ‘De Rank’ te Haulerwijk

2001 - 1998 Algemeen Adjunct Kinderwerk, Christelijk Gereformeerde Kerk te Drachten

2001 - 2000 Peuterleidster, Peuterspeelgroep ‘Benjamin’ te Drachten

1997 - 1993 Notulist en Hulpverleenster, VBOK werkgroep te Drachten

1997 - 1994 Voorzitter Vakantie Bijbelschool, Christelijk Gereformeerde Kerk te Drachten

1997 - 1994 Coördinator Kinderoppas, Christelijk Gereformeerde Kerk te Drachten

1993 - 1992 Pedagogisch medewerker, AZC te Bakkeveen

1994 - 1992 Voorzitter Kinderwerk, Christelijk Gereformeerde Kerk te Oosterwolde

1992 Mantelzorger en ADL-hulp bij zorgbehoevende bejaarde

1991 - 1990 Kinderwerker, Christelijk Gereformeerde Kerk te Thesinge